



# Turismo Rural y Senderos

Institución: Sociedad Uruguaya de Turismo Rural  
País: Uruguay  
Contacto: [sutur@netgate.com.uy](mailto:sutur@netgate.com.uy)

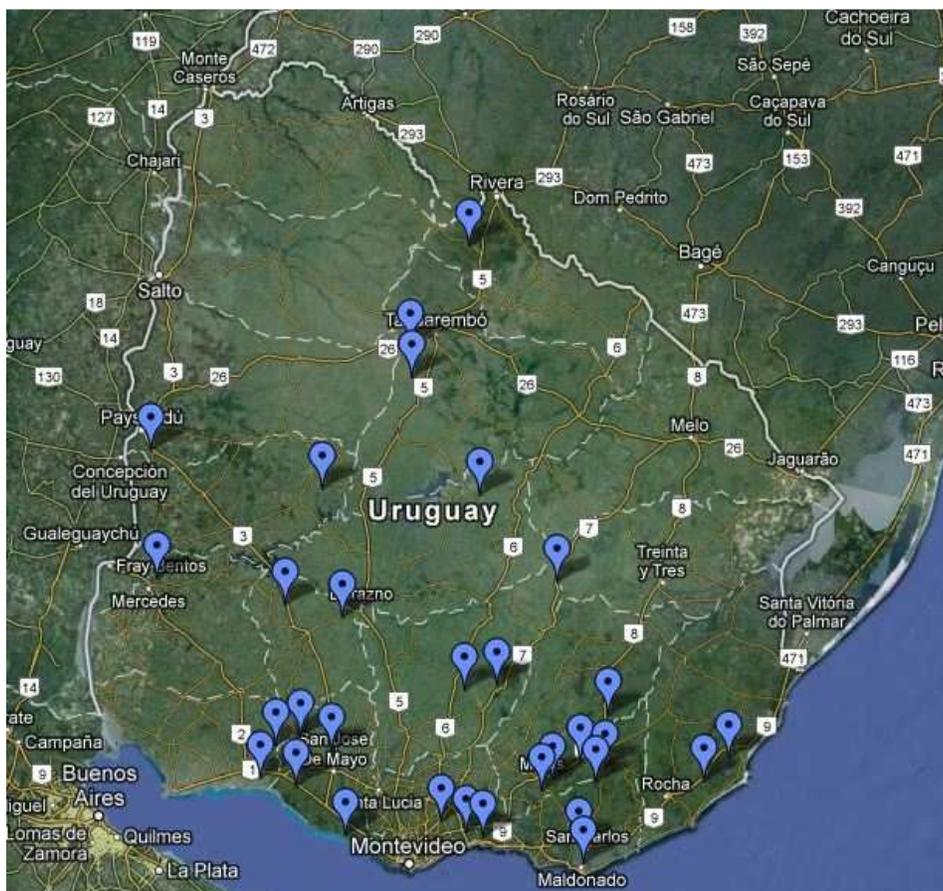
Eje: El Sendero





## Turismo Rural y Senderos

Sociedad Uruguaya de Turismo Rural, es la gremial que nuclea a los operadores de turismo rural. Con más de 16 años impulsando al sector, congrega unas 40 propuestas, en una gran diversidad de ambientes naturales del Uruguay.



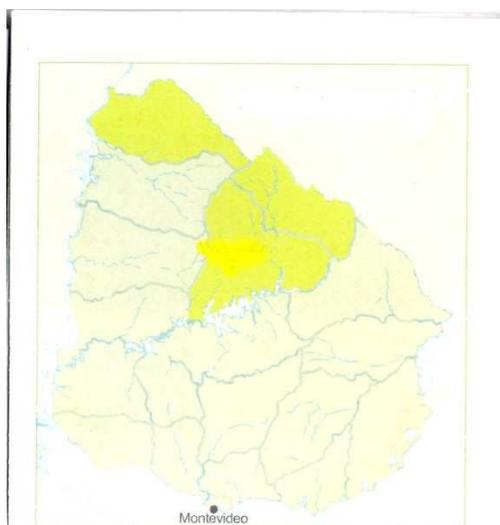
### Ubicación geográfica de los socios de SUTUR

Esto significa que nuestra oferta de senderismo dentro del ámbito rural es muy amplia. Posibilitando que un turista pueda observar en el norte del país algo muy diferente a lo que verá en la costa atlántica. Nuestras propuestas ya sea en forma individual o combinada, le darán al amante del senderismo la chance de introducirse en diferentes ecosistemas, disfrutar de espacios abiertos, y conocer realidades culturales o sociales diferentes.

No todos nuestros socios tienen diagramados e institucionalizados los senderos. En muchos casos son “picadas” que se recorren a caballo o a pie dentro del establecimiento y que durante estos recorridos se van haciendo avistamiento de fauna y observación de flora. En muchos casos se incluyen sitios históricos que aportan el plus intangible de un sendero.



Podemos dividir al país en regiones dentro de las cuales podemos ubicar en los diferentes espacios geográficos a los socios de SUTUR.



### Región Norte

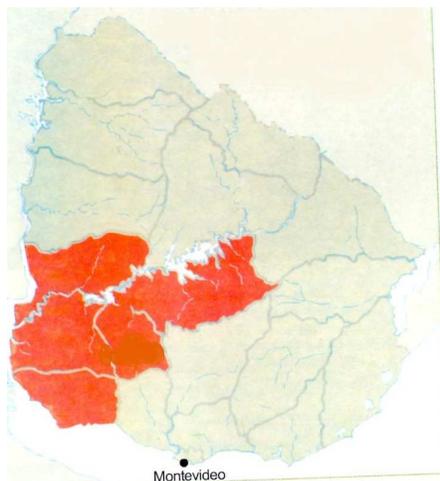
Artigas, Tacuarembó, Rivera, con sus características particulares de flora y fauna, sus Cerros chatos, donde tenemos a nuestros socios:

- Posada del Lunarejo
- Yvytu Ytati,
- Posada Valle Edén

Los senderos ya organizados que ofrecen la zona de Lunarejo y Valle Edén son ampliamente conocidos no solo en Uruguay sino que nuestros socios han recibido muchos turistas del exterior que vienen en busca de la experiencia de introducirse en el norte profundo de nuestro país.

Los departamentos del norte, por sus características geográficas y culturales hacen de la propuesta de senderismo de nuestros socios no solo una experiencia de aprendizaje en ecosistemas, fauna, flora sino un acercamiento cultural muy importante.

Los aportes históricos que podemos introducir en un sendero son un ítem más que no debemos descartar en el momento de ofrecer nuestras propuestas. Por eso los socios de SUTUR unidos ofrecen diversas opciones de senderos complementados por los aportes de lo cultural e histórico. En varios casos dentro de circuitos entre las estancias.



### Región Oeste

Durazno, Rio Negro, Soriano, Flores y Colonia, con sus ricas praderas y montes parques en los influjos del Rio Negro y el Rio Uruguay. Donde nuestros socios:

- Las Cañadas



- La Sirena
- La Estiria
- El Silencio
- La Vigna
- Don Miguel
- La Panchita

Conjugan historia y tradición en la zona de Salsipuedes, ambiente natural y actividades náuticas en la zona del Rio Negro y actividades de campo y arqueología en Flores.

Pero el senderismo también tiene otros exponentes, tal vez aún no muy explotados en el país pero con una gran importancia en el resto del mundo. El turismo místico y sus senderos son un componente importante en el momento de ofrecer circuitos/senderos que se pueden complementar.

Los ejemplos más claros que tiene SUTUR en el departamento de Colonia que junto con Lavalleja tienen una oferta de turismo místico, artístico y cultural. Sumando su oferta a otros emprendimientos de la zona, que ya de por sí Lavalleja es la región del país con más ofertas dentro del turismo místico/energético.



### Región Este

Siguiendo la geografía serrana de nuestro país podemos mencionar establecimientos que ubicados en plena sierra tienen ofertas de senderismo:

- Circuito Sierra de los Caracoles
- Martín Pescador
- La Calaguala
- Las Vertientes
- Balcón del Abra
- Lagunas del Catedral
- La Salamora
- Los Plátanos
- El Charabón
- Guardia del Monte
- Cerro Místico
- Recorriendo Uruguay

Algunas de ellas muy organizadas, ya que tuvieron el apoyo del MGAP – Proyecto de Producción Responsable - para la diagramación y puesta en marcha de senderos interpretativos en el monte



serrano. Conjugando ecosistemas, flora, fauna e historia colonial; además, ofrece sumarse a propuestas de avistamiento de cetáceos, en la costa Atlántica, senderos geomineros, místicos, etc.

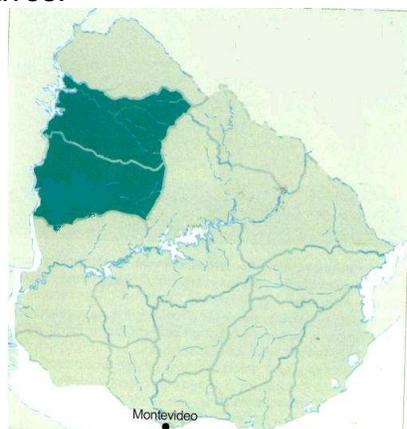
Esta zona de sierras, de vegetación achaparrada y rápidos cursos de agua donde la Cuchilla Grande es la protagonista de la zona. Con sus múltiples ramificaciones que dan lugar a ricos ecosistemas. Allí se encuentra la Quebrada de los Cuervos, que es sumada entre las propuestas de unos de nuestros establecimientos. Como ejemplo de la unión de dos destinos turísticos muy atractivos y la visión de los propietarios de sumar a su propuesta la visita a la Quebrada donde los senderos ya hace tiempo están muy bien armados.

En la Ruta 39 plena sierra tenemos dos propuestas de senderos dentro del monte nativo a los cuales podemos ubicar como senderos espontáneos ya que no fueron diagramados pero si funcionan hace tiempo como una opción de recorrida en los establecimientos socios ubicados en esa zona. Algunos de ellos declarados área privada protegida. Así como también ubicamos a la Ruta 8 como uno de los ejes de esta zona de sierras, permitiendo acceder a varios de nuestros establecimientos socios en sus cercanías. Otorgando excelente movilidad entre nuestros senderos serranos.

En la región de Villa Serrana, un enclave de por sí muy conocido por las variadas opciones de senderismo y porque desde su origen fue pensado por el Arq. Villamajó como un lugar de disfrute de la naturaleza, sus características urbanas hacen que toda la Villa sea un gran sendero.

Acercándonos a la costa SUTUR cuenta con una oferta interesante en lo que respecta a la conjunción de varios socios formando diferentes circuitos, que incluyen no solo senderismo y avistamiento de aves, sino enoturismo (bodega), acercarse a la producción de quesos y la posibilidad de degustar los productos en los establecimientos del circuito.

Más al este además están también las zonas de humedales y lagunas donde se privilegian los senderos eco-turísticos de varios de nuestros socios, complementando con una rica historia colonial, asociada también al mar y sus naufragios. Aquí los montes serranos se unen al palmar, al humedal, y a las dunas en un ambiente sumamente propicio por ejemplo para el avistamiento de aves.



### Región Litoral Termal

La zona del litoral termal incorpora al Rio Uruguay y sus afluentes que ofrecen múltiples opciones en cuanto a senderos. Donde nuestro socio:

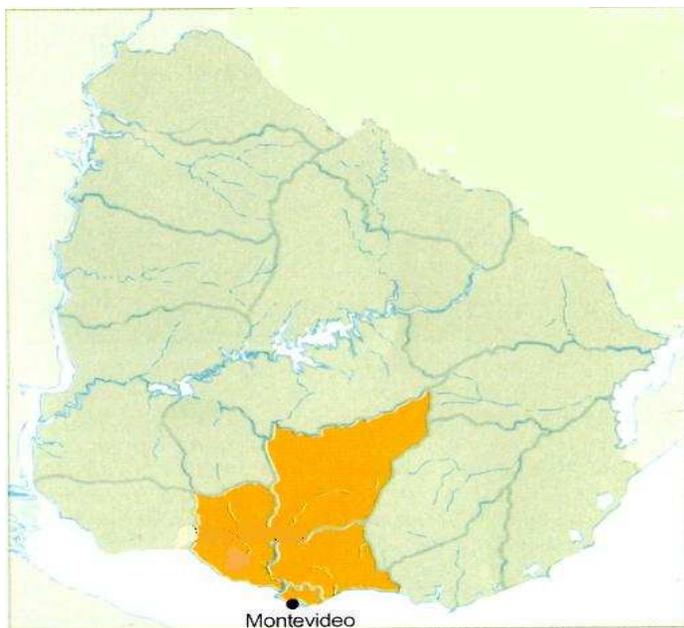
- La Paz



Ofrece diferentes posibilidades como por ejemplo las cabalgatas a la zona de los Esteros de Farrapos en Río Negro.

Aquí por supuesto se mezclan turismo termal con otras posibilidades dadas por los ecosistemas circundantes como arroyos, pastizales, monte y diferentes cultivos dependiendo de la zona.

Al igual que en otras regiones muchos de estos senderos puedes ser realizados a pie, en bicicleta o a caballo. Por lo que el disfrute de los mismos esta ligado también a cada persona y su actitud hacia el disfrute del sendero.



### Región Centro Sur

Nuestros socios:

- Espina de Cruz
- Renacimiento
- Pueblo Chico
- La Rábida
- Once Robles
- Finca Piedra
- Don Joaquín

La cercanía con Montevideo otorga a esta zona una ventaja diferencial. Permitiendo anexar a los senderos diferentes aspectos culturales, relacionados con la producción de la zona. Así la granja y la lechería suman la tradicional ganadería. Tal y como uno de nuestros establecimientos que fue parte de uno de los establecimiento emblema de la producción nacional.

La geografía también aporta a las propuestas de senderismo de los socios de SUTUR sean muy atractivas. Las sierras del sur oeste, con su propuesta de senderismo y cabalgatas en Sierra de Mahoma, una zona excepcional con múltiples ecosistemas en el famoso Mar de Piedra.

Por las características de ubicación de los establecimientos de muchos de nuestros socios, SUTUR puede sumar al senderismo tradicional (dentro del monte, sierra, costa, pradera, bañado) la posibilidad de realizar paseos por los innumerables cursos de agua y lagunas que tiene nuestro país. Río Uruguay, Río Negro, Río de la Plata, lagunas y embalses que nos permiten disfrutar de los ecosistemas de su flora y fauna desde una embarcación



## I Congreso de Planificación y Manejo de Senderos en el MERCOSUR (Piriápolis - Uruguay 2012)

La suma de propuestas que SUTUR como gremial tiene para ofrecer, algunas muy elaboradas y con años de existencia, otras espontaneas y muy autenticas. Algunas ricas en naturaleza, otras en historia y cultura, hacen que esta oferta de senderos que existe en Uruguay sea la más variada y la única que conjuga tantos establecimientos en todo el país.